|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|   |   |   |   | Б | Ж | У | (ккал) |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная манная** |  | **160,0/****180,0** | **6,66** | **11,00** | **22,64** | **216,44** | **0,90** |  |
|  | **Чай с лимоном и сахаром** | **689** | **160,0/3****180,0/3** | **4,58** | **5,04** | **21,15** | **152,00** | **7,36** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **1** | **34/3** | **3,30** | **1,30** | **14,90** | **184,00** | **0,05** |   |
| **2 Завтрак** | **Напиток из кураги** |  | **130,0** | **0,80** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,15** |
| **Обед** | **Суп рыбный** | **63** | **180,0/****200,0** | **3,540** | **5,10** | **14,53** | **118,25** | **6,29** |   |
|  | **Плов с мясом кур**  | **454** | **130,0/****140,0** | **10,24** | **6,38** | **28,20** | **223,20** | **0,57** |  |
|  | **Салат из свеклы** | **20** | **55,0** | **0,84** | **3,04** | **5,41** | **52,44** | **19,47** |   |
|  | **Компот из с/ф** |  | **160,0/****180,0** | **7,76** | **7,76** | **17,86** | **142,0** | **3,20** |  |
|   | **Хлеб ржаной** |  | **45,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Оладьи с повидлом** | **117** | **60,0/****26,0** | **1,585** | **1,600** | **5,99** | **44,74** | **1,83** |  |
|   | **Кофейный напиток** | **486** | **160,0/****180,0** | **0,22** | **4,06** | **13,30** | **52,58** | **4,06** |  |

**25.04.2024**