

**24.04.2024**

прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети ческая ценность  (ккал)	Витами н С	масса брутто
				Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная «Боярская»</b>		<b>160,0/ 180,0</b>	<b>6,24</b>	<b>6,10</b>	<b>19,70</b>	<b>158,6</b>	<b>1,09</b>	
	<b>Кофейный напиток</b>	<b>689</b>	<b>160,0/ 180,0</b>	<b>4,58</b>	<b>5,04</b>	<b>21,15</b>	<b>152,00</b>	<b>7,36</b>	
	<b>Хлеб пшеничный с маслом сливочным</b>	<b>1</b>	<b>28/3</b>	<b>3,30</b>	<b>1,30</b>	<b>14,9</b>	<b>184,0</b>	<b>0,05</b>	
<b>2 Завтрак</b>	<b>Напиток лимонный</b>		<b>130,0</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95,00</b>	<b>10,00</b>	
<b>Обед</b>	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>	<b>88</b>	<b>180,0/ 200,0</b>	<b>2,21</b>	<b>2,44</b>	<b>16,10</b>	<b>185,80</b>	<b>4,30</b>	
	<b>Капуста тушеная с м/к</b>	<b>297</b>	<b>160,0/ 170,0</b>	<b>8,55</b>	<b>7,23</b>	<b>41,17 5</b>	<b>303,00</b>	<b>0</b>	
	<b>Хлеб ржаной</b>		<b>46,0</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,6</b>	<b>72,40</b>	<b>0,05</b>	
	<b>Компот из с/ф</b>		<b>160,0/ 180,0</b>	<b>7,76</b>	<b>7,76</b>	<b>17,86</b>	<b>142,00</b>	<b>3,2</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Лепешка</b>		<b>54,0</b>	<b>4,50</b>	<b>5,88</b>	<b>44,64</b>	<b>250,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,050</b>
	<b>Кефир</b>	<b>486</b>	<b>95,0</b>	<b>0,22</b>	<b>4,06</b>	<b>13,3</b>	<b>52,58</b>	<b>4,06</b>	