|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность | Витамин С | масса брутто |
|  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал) |  |  |
| **Завтрак** | **Каша молочная пшенная** |  | **180,0/ 160,0** | **25,52** | **17,78** | **27,64** | **428,00** | **0,78** |  |
|  | **Чай с лимоном и сахаром** |  | **180,0/3 160,0/3** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** | **0,03** |  |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом сливочным** | **1** | **30/3** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184,00** | **0,05** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из груш, яблок и лимона** |  | **130,0** | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44,00** | **10,00** | **0,10** |
| **Обед** | **Суп рисовый на к/б** |  | **180,0/**  **200,0** | **4,225** | **2,375** | **15,30** | **163,375** | **9,125** |  |
|  | **Жаркое по-домашнему** |  | **150,0/**  **140,0** | **11,5** | **4,1** | **8,4** | **109,00** |  |  |
|  | **Порц. сол. огурец** |  | **53,0** | **0,9** | **1,6** | **1,8** | **24,3** | **1,4** |  |
|  | **Сок** |  | **157,0** | **0,80** | **0,20** | **15,20** | **69,0** | **3,00** | **0,150** |
|  | **Хлеб ржаной** |  | **42,0/**  **43,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
| **Полдник** | **Хлеб пшеничный творожный** |  | **30,0** | **1,68** | **1,98** | **46,38** | **210,00** | **0** |  |
|  | **Кисель** |  | **180,0/**  **160,0** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** | **0,03** |  |

**18.04.2024**