|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценнтость | Витамин С | масса брутто |
|  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал) |  |  |
| **Завтрак** | **Крупеник** |  | **90,0** | **13,00** | **12,00** | **10,00** | **157,0** | **0,00** |  |
|  | **Кофейный напиток** |  | **160,0/**  **180,0** | **4,58** | **5,04** | **21,2** | **152,0** | **7,36** |  |
| **2 Завтрак** | **Напиток из апельсинов** |  | **130,0** | **0,80** | **0,20** | **15,20** | **69,00** | **3,00** | **0,100** |
| **Обед** | **Суп картофельный с вермишелью на к/б** | **98** | **180,0/**  **200,0** | **2,220** | **1,88** | **13,98** | **89,78** | **4,58** |  |
|  | **Отварная перловка с м/к и подливой** |  | **150,0/**  **170,0** | **10,70** | **10,40** | **2,60** | **101,00** | **0,00** |  |
|  | **Салат зеленый горошек** |  | **62,0/**  **60,0** | **1,72** | **3,71** | **4,92** | **59,58** | **4,20** |  |
|  | **Хлеб ржаной** |  | **40,0/**  **39,0** | **2,64** | **0,48** | **13,6** | **72,40** | **0,05** |  |
|  | **Компот из св. яблок** |  | **160.0/**  **180,0** | **0,06** | **0,02** | **16,40** | **63,30** | **0,00** |  |
| **Полдник** | **Гренки** | **1** | **50,0** | **3,3** | **1,3** | **14,9** | **184** | **0,05** |  |
|  | **Чай с лимоном** |  | **160,0/3**  **180,0/3** | **0,22** | **4,06** | **13,3** | **52,58** | **4,06** |  |