

Анкета для родителей по ЗОЖ «Как берегут здоровье в Вашей семье?»

1. Читаете ли вы книги о здоровом образе жизни вашей семье?

(да, нет)

2. Проводите ли Вы зарядку утром в вашей семье в выходные дни?

(да, нет)

3. Как закаляется ваша семья?

4. Что Вы понимаете под понятием «Здоровый образ жизни»?

5. Какими видами спорта увлекается Ваша семья?

6. Занимаетесь ли Вы физкультурой? *(да, нет)*

7. Играете ли Вы в подвижные игры с детьми на улице? *(да, нет)*

8. Сколько времени Ваша семья проводит на свежем воздухе каждый день?

9. Какие спортивные игры любит Ваш ребёнок?

10. Часто ли болеет Ваш ребёнок?

(да, нет)

11. Как вы закаляете Вашего ребёнка?

12. Есть в Вашем доме комнатные растения?

(да, нет)

13. Как Вы думаете, каковы причины болезни Вашего ребёнка?

(недостаточное физическое воспитание в семье, наследственность, предрасположенность)

14. Что Вы понимаете под словом «витамины»?

15. Как Вы приучаете ребенка к здоровому образу жизни?

16. Как Вы думаете, Ваша семья ведёт здоровый образ жизни?

Спасибо!